



キャンペーン期間

2018年7月31日まで

ストレッチで肩コリ・腰痛予防！

定価1350円(税込)

初回お試し **ストレッチ** **10分 500円**

### ストレッチの効果って？

- ・首、肩、腰の痛みをやわらげる
- ・関節の可動域が広がる
- ・姿勢が良くなる
- ・代謝が上がり、血行が良くなる
- ・怪我の予防
- ・リラックス効果がある

パソコン作業、日頃の運動不足によるお身体のコリや痛みをストレッチで解消！  
関節の可動域も広がり、スポーツ前の準備運動としても受けていただけます。

「接骨治療＋ストレッチ」受診の方のみ

初回お試し価格：**500円** で

ストレッチが受けられます！

(2回目以降は定価格)

### 患者様のお声

- 運動不足で体が重かったけど、スッキリ！
- 腕が回しやすくなり、呼吸がラク！
- 足が軽くなり、歩行がスムーズ！



## 堂島針灸接骨院

☎ 06-6345-1000 / QRコードからでも予約可能です→  
〒530-0003 大阪府大阪市北区堂島2-3-1

