

堂島ヘルスケア通信

09

アレルギー性の花粉症、 鼻炎症について

前田 秀幸

今月の堂島ヘルスケア通信のテーマは「アレルギー性の花粉症、鼻炎症について」です。

【花粉症】

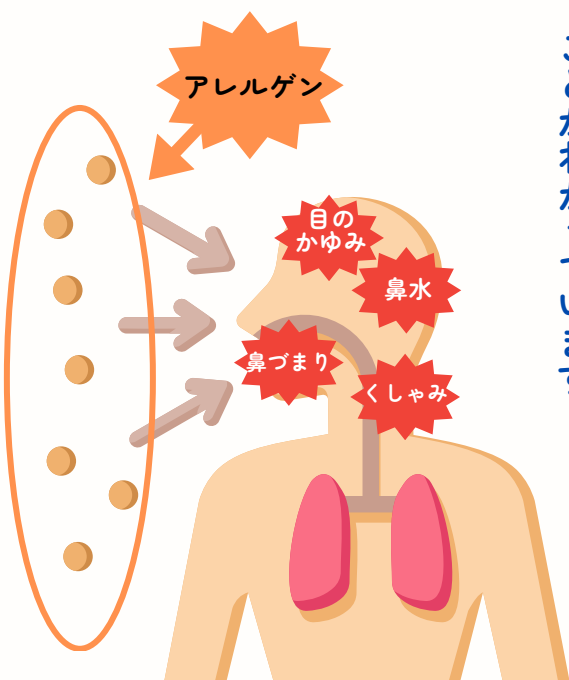
花粉が原因（アレルギー）となるものを、花粉症といいます。

植物の花粉が原因となってくしゃみ、水、鼻づまり、目のかゆみなどのアレルギー症状を起こす疾患です。

【鼻炎症】

通年性アレルギー性鼻炎はダニ、真菌（カビ）、昆虫、ペットの毛などが原因となり、季節に関係なく症状があらわれるアレルギー疾患です。

どちらも、主にくしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどのつらいアレルギー症状を伴い、その症状によって、日常生活の様々な場面で影響を及ぼすことがわかっています。



【花粉症について】

データでは日本人の26.5%の人が花粉症である結果が出ており、日本人の約4人に1人が花粉症です。

花粉症のつらい症状は日常生活の様々な場面で影響を及ぼします。

症状として、

- ・イライラ
- ・疲労
- ・外出支障
- ・思考力の低下
- ・睡眠不足
- ・鬱
- ・風邪に似た症状などを発症します。



花粉カレンダー

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
樹木	スギ											
	ヒノキ											
	シラカンバ											
	ハンノキ属											
草花	カモガヤ・ホソムギなど											
	ブタクサ属											
	ヨモギ属											
	カナムグラ											

実は秋冬も花粉が飛んでいます

【通年性アレルギー性鼻炎について】データでは日本人の23.4%の人が通年性アレルギー性鼻炎という結果が出ています。

【原因】

ダニ、真菌（カビ）
昆虫、ペットの毛など

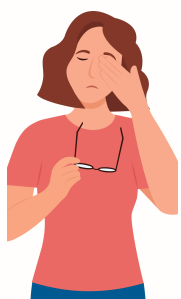
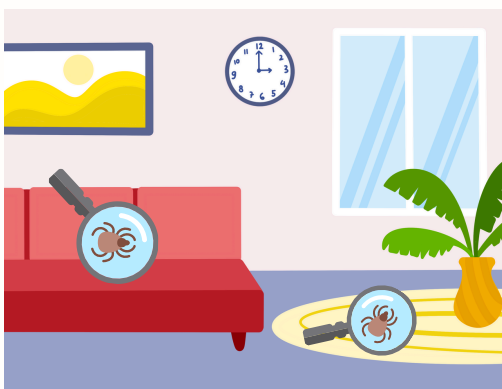
【症状】

くしゃみ、鼻水、鼻づまり、
目のかゆみ等のアレルギー症状

これらの症状は日常生活の様々な場面で影響を及ぼします。

- ・勉強、仕事、家事に集中できない
- ・読書がしづらい
- ・思考力の低下など

通年性アレルギー性鼻炎の主な原因として考えられているダニなどは、暖かく、湿気のある布団や絨毯畳などを好みますので、定期的に清掃することが大事です。



堂島コラム

【花粉症の症状への施術】

堂島針灸接骨院では花粉症の症状に対する施術も行っています。実は、耳にもツボがありますので鼻づまり・鼻や目のかゆみなどの症状を緩和に繋げる内容となっております。

耳のツボを刺激し特に痛みのある個所に針のシールを貼るだけです！



目立ちにくい！

初回カウンセリング料／500円（税抜）
1回／1,000円（税抜）

※この施術は症状を完治させる内容ではなく、症状の軽減や緩和を目的としています。